

Erde

Wasser

Luft

Feuer

Ätherkräfte der Elemente erleben

mit Hilfe der Wortmeditation, einer Wahrnehmungsmethode der
Bildekräfteforschung

15. und 16. Februar 2019

Am Parzival-Hof, Quelkhorn/Ottersberg
mit Brigitte Engelhorn-Uecker

Die Welt, die uns durch unsere Sinne erscheint, ist nur scheinbar beständig, denn alles, was lebt, ist in stetigem Wandel begriffen. Diese Wandelbarkeit wird von Kräften bewirkt, die als Bildekräfte bezeichnet werden. Sie schaffen und gestalten die sichtbaren Erscheinungsformen und organisieren alle Lebensprozesse. Dieser gesamte Komplex feineren Wirkens schließt unmittelbar an die physisch-sinnliche Welt an und wird in der anthroposophischen Literatur als Äther- oder Bildekräfte bezeichnet.

Die Fähigkeit, diese Kräfte wahrzunehmen, ist rudimentär bereits in jedem Menschen veranlagt, sie lässt sich durch regelmäßiges Üben trainieren und gezielt weiterentwickeln. Ihre Entwicklung ist für den aufmerksamen Beobachter in jedem Schritt klar nachzuvollziehen und zu kontrollieren.

Die Methodik der Bildekräfteforschung basiert auf Verhaltenstechniken, die auch für diverse Meditationsrichtungen die Grundlagen bilden. Dazu gehören eine möglichst freie Verfügung über die eigene Denktätigkeit, die Steuerung der eigenen Emotionalität und Vertiefung der Empathiefähigkeit sowie eine feine Regulierung der verschiedensten Willensströme.

Für die meditative Erkundung und Vertiefung von mantrischen Texten wurde die sogenannte „Wortmeditation“ entwickelt. Mit ihr werden Begriffe oder Begriffszusammenhänge so ins meditative Erleben gebracht, dass aus ihnen ihr tieferer Sinn sprechen kann.

Es ist möglich an der Übgruppe am Parzivalhof teilzunehmen. Die Gruppe trifft sich in lockerer, meist monatlicher Folge. Bitte spricht Christine oder Annette an.

Seminar:

Freitag	15.2.2019	19.00 Uhr	Einführung in die Wortmeditation
Samstag	16.2.2019,	9.30 - 16.00 Uhr	drei Unterrichtseinheiten a 1,5 h zu Wortmeditation und Ätherkräften

Seminarort:

In der Mühle des Parzival-Hofs (Stift. Leben und Arbeit), Am Mühlenberg 24, 28879 Quelkhorn/Ottersberg

Kosten:

10€ Abendvortrag mit Übungen
30 € für Tagesseminar Samstag incl. Mittagessen (Suppe/Brot/Nachtisch) und Getränke, Kuchenspenden erbeten. Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort zu entrichten. Übernachtungen können auf Anfrage vermittelt werden.

Anmeldung:

Die Hofgemeinschaft Verlüßmoor e. V. führt die Veranstaltung durch. Die Stiftung Leben und Arbeit Parzivalhof stellt den Raum zur Verfügung. Anmeldungen erbeten bis 31.01.2019 bei den Durchführenden **maasannette@yahoo.de** oder telefonisch unter **015755753037** (Christine Haas)

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen